

Anlaufstellen für Beratung und Unterstützung

Die Ausstellung „SHAME – European Stories“ thematisiert sexualisierte Gewalt.

Wenn die Inhalte für Sie belastend sind, Sie selbst betroffen sind oder Unterstützung für sich oder andere suchen, stehen Ihnen folgende Anlaufstellen für Beratung, Begleitung und Hilfe zur Verfügung. Alle Angebote sind anonym, vertraulich und kostenfrei.

Beratungsstellen im kirchlichen Kontext

Die unabhängigen Ansprechpersonen für Betroffene von sexueller und spiritueller Gewalt im Bistum Osnabrück sind unter den folgenden kostenlosen Rufnummern und E-Mail-Adressen erreichbar:

AWO Kreisverband für die Region Osnabrück e.V.

Olaf Düring

Diplom-Psychologe, Leiter der Familienberatungsstelle der AWO Osnabrück

Tel.: 0800/5015684

E-Mail: duering@awo-os.de

Kerstin Hülbrock

Diplom-Sozialpädagogin bei der Familienberatungsstelle der AWO Osnabrück

Tel.: 0800/5015685

E-Mail: huelbrock@awo-os.de

Antonius Fahnemann

Landgerichtspräsident a. D.

Tel.: 0800/7354120

E-Mail: fahnenmann@intervention-os.de

Externe Ansprechpersonen für Betroffene spirituellen Missbrauchs:

Julie Kirchberg

Diplom-Theologin, Geistliche Begleiterin

Tel.: 0800/7354127

E-Mail: kirchberg@intervention-os.de

Dipl. theol. Ludger Pietruschka

Tel.: 0800-7354128

E-Mail: pietruschka@intervention-os.de

Ingrid Großmann

Pastorin

Tel.: 0800/5894815

E-Mail: info@grossmann-coaching.de

Ombudsmann für Betroffene:

Simon Kampe

Tel.: 0541/318389

E-Mail: s.kampe@bistum-os.de

Unabhängige Beauftragte im Schutzprozess gegen sexualisierte Gewalt und geistlichen Missbrauch:

Sarah Röser

Tel.: 0541/318392

E-Mail: s.roeser@bistum-os.de

Beratungsstellen für Frauen

Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Frauen* in Osnabrück:

Frauenberatungsstelle Osnabrück

Tel. 0541/803405

E-Mail: info@frauenberatung-os.de

Mo + Do. 9–16 Uhr / Mi 9 – 13 Uhr / weitere Termine nach Vereinbarung.

Autonomes Frauenhaus Osnabrück

Tel.: 0541-65400

E-Mail: info@frauenhaus-os.de

BISS – Die Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

Tel.: 0541 – 860 16 26

E-Mail: info@biss-os.de

Frauennotruf Osnabrück

Tel.:0541-86 016 26

E-Mail: info@frauennotruf-os.de

Frauen mit Migrations- oder Fluchthintergrund:

SOLWODI e.V.

Tel.: 0541 – 528 1909

E-Mail: osnabrueck@solwodi.de

Allgemeine Kontaktstellen:

Das Hilfetelefon – Beratung und Hilfe für Frauen

Tel.: 116 016

Hilfetelefon „Schwangere in Not“

Tel.: 0800 40 40 020

Beratungsstellen für Kinder und Jugendliche

Der Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Osnabrück e.V.

Tel.: 0541 330 360

E-Mail: info@kinderschutzbund-osnabueck.de

Mädchenzentrum Osnabrück

Tel.: 0541-331 4311

E-Mail: maedchenzentrum@hnk-os.de

SKM Osnabrück e.V.

Kinder- und Jugendnotdienst (KJND)

Tel.: 0541 51144 (Landkreis Osnabrück)

Tel.: 0541 27276 (Stadt Osnabrück)

Beratungsstellen im Sport

Unabhängige Ansprechstelle für Betroffene sexualisierter, psychischer und physischer Gewalt im Sport:

StadtSportBund Osnabrück e.V.

Jutta Schlochtermeyer

Tel.: 0171 /2203747

E-Mail: jutta.schlochtermeyer@ssb-osnabueck.de

Heiko Brüning

Tel.: 0541/ 9393 5712

E-Mail: heiko.bruening@ssb-osnabueck.de

Anlauf gegen Gewalt

Athleten Deutschland e.V.

Mail: kontakt@anlauf-gegen-gewalt.org

Safe Sport e. V. - Unabhängige Ansprechstelle für Betroffene sexualisierter, psychischer und physischer Gewalt im Sport

Tel.: 0800 11 222 00

E-Mail: kontakt@ansprechstelle-safe-sport.de

Medizinische Hilfe und Beweissicherung

Das Netzwerk ProBeweis bietet Hilfe und Unterstützung für Menschen (m/w/d) bei häuslicher oder sexueller Gewalt. Sie dokumentieren die Beweise unabhängig von einer Anzeige bei der Polizei. Das sichert Ihnen die Möglichkeit, auch später noch gegen Verursacher vorzugehen.

Netzwerk ProBeweis

Marienhospital Osnabrück

Tel.: 0541-326-0

Klinikum Osnabrück

Tel.: 0541-4057400

WEISER RING e. V. – bundesweite Opfer-Hilfsorganisation mit Beratung, Begleitung und praktischer Unterstützung für Menschen, die von Straftaten, Gewalt oder Missbrauch betroffen sind.

Weißen Ring e.V. / Osnabrück

Leitung: Dr. Michael Pütz

Tel.: 0151/11740244

E-Mail: osnabruceck@mail.weisser-ring.de

Beratungsstellen für Männer

Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch

Anrufen - auch im Zweifelsfall

0800 22 55 530

Der Kinderschutzbund Orts- und Kreisverband Osnabrück e.V.

Fachberatungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Goethering 5

49074 Osnabrück

Tel. 0541 330 360

Anstoß - Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Jungen

Ilse-ter-Meer-Weg 7 - 30449 Hannover

0511-123 589-11

Männerbüro Hannover e.V. - Beratungsstelle für Opfer sexualisierter Gewalt in Hannover

Beratung Beratungsstelle mit spezialisiertem Angebot

Ise-ter-Meer-Weg 7 - 30449 Hannover

Tel. 0511 1235890